

Кооперация в ортопедии

Радость
движения

Freude
durch Bewegung



Штефан Фик

Москва 06.04.2007

«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



Реабилитация после эндопротезной замены сустава - на примере тазобедренного сустава

Штефан Фик (Stephan Vick)
Моорбад в Бад Доберане





Экономика здравоохранения в федеральной земле Мекленбург- Форпоммерн (Передняя Померания)

**Хирургическое лечение интегрированное в
единую разработанную компетентную
кооперацию:**

**например, в ортопедии при замене
тазобедренного сустава на искусственный, с
соблюдением высшей степени качества**



Реабилитационные клиники федеральной земли Мекленбург-Форпоммерн

- 39 клиник, 7.334 койко-мест
- 28 клиник – курортов «Мать и дитя», 4.380 койко-мест

**вместе: 67 клиник,
11.714 койко-мест**



Реабилитационные клиники федеральной земли Мекленбург-Форпоммерн

Услуги при следующих видах заболеваний:

- ортопедические заболевания
- ревматологические заболевания
- заболевания дыхательных путей
- онкологические заболевания
- психосоматические заболевания
- кардио-васкулярные заболевания
- неврологические заболевания

«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



Кооперация
В ОРТОПЕДИИ



Др. Эбель – Специализированные КЛИНИКИ

«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



Кооперация
В ОРТОПЕДИИ



«Мoorбад» в Бад Доберане



Профильные виды заболеваний:

- Дегенеративные заболевания двигательной системы
- Ревматические заболевания
- Постоперативное лечение после замены тазобедренного и коленного суставов, других эндопротезов
- Операции на позвоночнике
- Лечение натуральными природными компонентами
- Метаболический синдром
- Хронические боли



Открытие клиники 1996

«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



Специалисты клиники:

**Врачи (ортопеды, хирурги, спортивные
врачи, курортологи, терапевты
/ревматологи и врачи общего профиля**

Сестренский уход

Физиотерапия / Гидротерапия

Спортивная терапия

Эрготерапия

Диетологи – ассистенты

Психологи



«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



Компетентная кооперация в ортопедии



**Университетская
ортопедическая
клиника**

«Мoorбад» в Бад Доберане





Путь лечения (тотальный эндопротез тазобедренного сустава)

Клиника

Реабилитационная клиника

амбулаторно

- подготовка к операции
- операция
- постоперационное лечение

- уход за хирургической раной
- функциональная терапия

Дальнейшее амбулаторное лечение

поступление

следование

выписка

0

10 11

32 33

«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



Путь лечения (тотальный эндопротез тазобедренного сустава)

- доставка пациента из клиники для реабилитации
- прибытие в «Мoorбад» в Бад Доберане



«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



Регистрация

Приветствие мед. сестрой



Поступление пациента

- сбор анамнеза врачём и обследования
- дискуссия по результатам операции и рентгенологическоо обследования
- назначение необходимых вспомогательных средств



«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



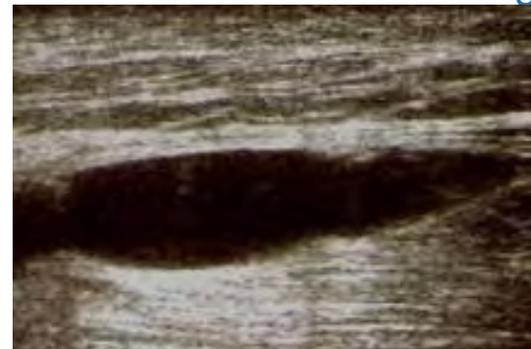
сонографический контроль раны



«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



**лев. тазобедр. сустав
лонгитудинально**



**лев. тазобедр. сустав
трансверзально**

**Демонстрация заживления
постоперационной раны**

«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



гематома
22 мл.

сонографический
контроль после
пункции



субфасциальная
пункция

Назначение лечения

- врач назначает 21 –дневную терапевтическую программу
- план лечения вводится в общую компьютерную сеть
- к следующему утру пациенту выдаётся индивидуальный лечебный план





Недельный терапевтический план

- **Понедельник**
 - 08:15 эргометрические занятия**
 - 09:00 индивидуальная лечебная гимнастика**
 - 14:30 медицинская (лечебная) терапия**
 - 15:30 массаж и растяжение**
- **Вторник**
 - 09:30 водная гимнастика в группе (согласно специфике заболевания)**
 - 11:30 процедуры на кушетке с подвесами**
 - 13:30 массаж и растяжение**
 - 15:00 лечебная гимнастика в группе (согласно специфике заболевания)**
 - 16:00 грязевые компрессы**



Недельный терапевтический план

- **Среда**
 - 09:15 посещение глав. врачём
 - 10:40 грязевые компрессы
 - 14:30 лечебная гимнастика в группе (согласно специфике заболевания)
 - 16:00 оздоровительное обучение «Суставы»
- **Четверг**
 - 09:45 эргометрические занятия
 - 10:30 водная гимнастика в группе (согласно специфике заболевания)
 - 14:30 индивидуальная лечебная гимнастика
 - 15:30 грязевые компрессы



Недельный терапевтический план

- Пятница
 - 09:00 медицинская (лечебная) терапия
 - 10:00 лечебная гимнастика в группе (согласно специфике заболевания)
 - 13:00 процедуры на кушетке с подвесами
 - 14:30 массаж и растяжение
 - 16:00 эрготерапия и консультации по защите сустава и вспомогательных средствах
- Суббота
 - 08:30 лечебная гимнастика в группе (согласно специфике заболевания)
 - 10:40 грязевые компрессы



Терапия это работа коллектива

- Сестренский персонал
- Эрготерапевты
- Физиотерапевты
- Массажисты и гидротерапевты
- Социальные работники

Цель:

- восстановление подвижности
- улучшение функций
- устранение трудностей в самообслуживании
- информация по оздоровлению



Уход при лечении

- стимуляция токами для улучшения функции мышц (2-3 процедуры в день)
- применение криотерапии (криокомпресс, компрессия с одновременным охлаждением, творожный компресс)
- упражнения по расслаблению
- профилактика пролежней





Терапия и информация при эрготерапии

- обучение обращению со вспомогательными средствами
- консультации по щадящему обращению с суставами
- консультации по поведению на рабочем месте / профессии
- функциональные





Физиотерапия

- индивидуальная лечебная гимнастика
- процедуры на кушетке с подвесами
- лечебная гимнастика в бассейне
- обучение движению (ходьбе)
- мануальный лимфодренаж
- лечебная тренировка и тренировка по координации и равновесию

«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



**Индивидуальная
лечебная гимнастика**

Процедуры на кушетке с подвесами



«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



Терапевтическая тренировка

Тренировка по координации и равновесию



«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



Водная гимнастика

Лимфодренаж



«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



Бальнеологическая терапия

грязевые компрессы





Реабилитация после тотального эндопротезирования тазобедренного сустава

1. Реабилитация должна быть индивидуальной



Реабилитация после тотального эндопротезирования тазобедренного сустава

1. Реабилитация должна быть индивидуальной
2. Реабилитация должна быть междисциплинарной



Реабилитация после тотального эндопротезирования тазобедренного сустава

1. Реабилитация должна быть индивидуальной
2. Реабилитация должна быть междисциплинарной
3. Реабилитация должна быть многопрофессиональной



Реабилитация после тотального эндопротезирования тазобедренного сустава

1. Реабилитация должна быть индивидуальной
2. Реабилитация должна быть междисциплинарной
3. Реабилитация должна быть многопрофессиональной
4. Реабилитация это работа коллектива, сконцентрированная на пациенте

Результаты операционного и реабилитационного лечения

- Самостоятельная безопасность ходьбы
- Улучшенная способность к самообслуживанию
- Отсутствие жалоб



«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



Путь домой



«МООРБАД» в Бад Доберане

Др. Эбель - Специализированные клиники

«Мoorбад» специализированная клиника по ортопедии, ревматологии, онкологии, физической медицине и лечению природными компонентами



Благодарим
за Ваше
внимание

www.orthopaedie-mv.de