

# KompetenzNetzwerk Orthopädie®



*Freude  
durch Bewegung*

Stephan Vick

Moskau 06.04.07

## Rehabilitation nach endoprothetischem Gelenkersatz am Beispiel des Hüftgelenkes

- Stephan Vick
- Moorbad Bad Doberan



# Gesundheitsökonomie in Mecklenburg-Vorpommern

**Operative Behandlungen werden in eigens entwickelten Kompetenznetzwerken umgesetzt:  
in der Orthopädie beispielsweise**

**beim künstlichen Gelenkersatz des Hüftgelenkes in höchster Qualität**

## Rehabilitationskliniken in Mecklenburg - Vorpommern

- 39 Kliniken mit 7334 Betten
- 28 Mutter- Kind Kurkliniken mit 4380 Betten

**gesamt: 67 Kliniken mit  
11714 Betten**

# Rehabilitationskliniken in Mecklenburg - Vorpommern

## Indikationsgebiete:

- orthopädische Erkrankungen
- Rheumatologische Erkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- onkologische Erkrankungen
- psychosomatische Erkrankungen
- kardiovaskuläre Erkrankungen
- neurologische Erkrankungen

# “MOORBAD“ BAD DOBERAN

Dr. Ebel Clinic

of orthopaedics, rheumatology, oncology, physical medicine and natural treatment

e



## Dr. Ebel Kliniken

BioCon Valley®

Moskau 06.04.07

# „MOORBAD“ BAD DOBERAN

Dr. Ebel Clinic

of orthopaedics, rheumatology, oncology, physical medicine and natural treatment

e



„Moorbad“ Bad Doberan

## Indikationen

- Degenerative Erkrankungen des Bewegungssystems
- Rheumatische Erkrankungen
- Postoperative Behandlung nach Hüft und Kniegelenkersatz, andere Endoprothetik
- Wirbelsäulenchirurgie
- Naturheilkundliche Behandlung
- metabolischem Syndrom
- chronischem Schmerz



Klinikeröffnung 1996



# “MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t

e



## Klinikprofessionen

Ärzte (Orthopäden, Chirurgen, Sportärzte,  
Rehamediziner, Internisten/Rheumatologen,  
Allgemeinmediziner

Pflegebereich

Physiotherapie/ Badeabteilung

Sporttherapie

Ergotherapie

Diätassistenten

Psychologen



„MOORBAD“ BAD DOBERAN

Dr. Ebel Clinic

of orthopaedics, rheumatology, oncology, physical medicine and natural treatment

e



## Kompetenznetzwerk Orthopädie



**Orthopädische  
Univ. Klinik**

**„Moorbad“  
Bad Doberan**



BioCon Valley®

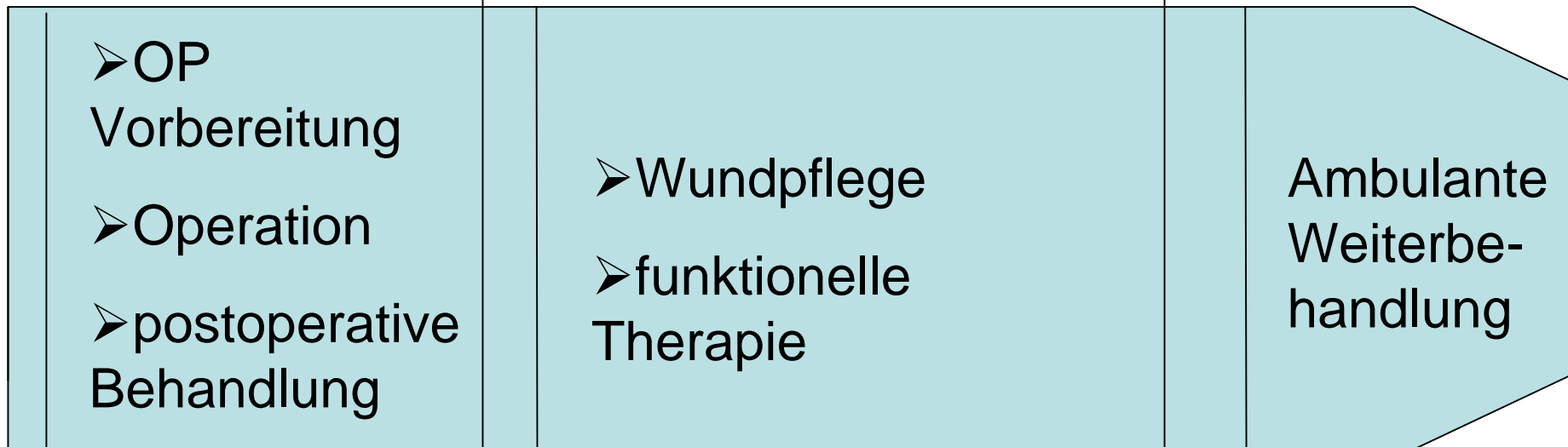
Moskau 06.04.07

# Behandlungspfad Hüft TEP

**Klinik**

**Rehabilitationsklinik**

**ambulant**



Aufnahme

Verlegung

Entlassung

0

10 11

32 33

## Behandlungspfad Hüft TEP

- Patiententransfer von der Klinik in die Rehabilitation
- Ankunft im „Moorbad“  
Bad Doberan



# “MOORBAD“ BAD DOBERAN

Dr. Ebel Clinic

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t

e



**Check-in an der  
Rezeption**

## Begrüßung durch die Schwester



# Patientenaufnahme

- **Aufnahmegespräch mit dem Arzt und Untersuchung**
- **Diskussion des Operationsergebnisses an Hand von Röntgenaufnahmen**
- **Verordnung notwendiger Hilfsmittel**



# “MOORBAD“ BAD DOBERAN

Dr. Ebel Clinic

of orthopaedics, rheumatology, oncology, physical medicine and natural treatment

e



## Wundkontrolle durch Sonographie



# “MOORBAD“ BAD DOBERAN

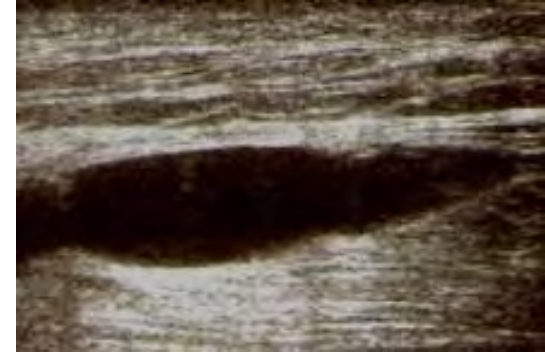
Dr. Ebel Clinic

of orthopaedics, rheumatology, oncology, physical medicine and natural treatment

e



**Demonstration einer  
Liquidität im  
Wundbereich**



**li. Hüfte longitudinal**



**li. Hüfte transversal**



# “MOORBAD“ BAD DOBERAN

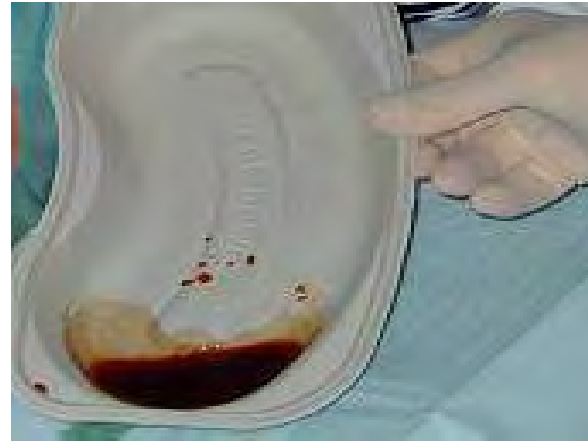
Dr. Ebel Clinic

of orthopaedics, rheumatology, oncology, physical medicine and natural treatment

e



Subfasziale Punktion



22 ml  
Haematom

Sonokontrolle nach der  
Punktion



# Therapieverordnung

- **Der Arzt verordnet ein Therapieprogramm für 21 Tage**
- **EDV-gestützte Therapieplanung**
- **Patient erhält spätestens zum nächsten Morgen *sein* Therapieprogramm**



## Wochentherapieplan

- **Montag**
  - 08:15 Ergometertraining
  - 09:00 individuelle Krankengymnastik
  - 14:30 Medizinische Trainingstherapie
  - 15:30 Massage und Extension
- **Dienstag**
  - 09:30 Wassergymnastik (Indikationsspezifische Gruppe)
  - 11:30 Behandlung im Schlingentisch
  - 13.30 Massage und Extension
  - 15.00 Krankengymnastik (Indikationsspezifische Gruppe)
  - 16.00 Moorpackung

## Wochentherapieplan

- **Mittwoch**
  - 09:15** Chefarztvisite
  - 10:40** Moorpackung
  - 14:30** Krankengymnastik (Indikationsspezifische Gruppe)
  - 16:00** Gesundheitsschulung „Gelenke“
- **Donnerstag**
  - 09:45** Ergometertraining
  - 10:30** Wassergymnastik (Indikationsspezifische Gruppe)
  - 14:30** individuelle Krankengymnastik
  - 15:30** Moorpackung

## Wochentherapieplan

- **Freitag**
  - 09:00 Medizinische Trainingstherapie**
  - 10:00 Krankengymnastik (Indikationsspezifische Gruppe)**
  - 13:00 Schlingentisch**
  - 14.30 Massage und Extension**
  - 16:00 Ergotherapie Gelenkschutz- und Hilfsmittelberatung**
- **Samstag**
  - 08:30 Krankengymnastik (Indikationsspezifische Gruppe)**
  - 10:40 Moorpackung**

## Therapie ist Teamarbeit von

- Pflegepersonal
- Ergotherapeuten
- Physiotherapeuten
- Masseuren und Bademeistern
- Sozialarbeitern

### Ziel:

- Wiedererlangung der Mobilität
- Verbesserung der Funktion
- Beseitigung von Partizipationsstörungen
- Gesundheitsinformation



## Therapie im Pflegebereich

- EMS Behandlung zur Verbesserung der Muskelfunktion  
( 2-3 Behandlungen am Tag )
- Einsatz der Cryotherapie ( Cryo-Pack, Cryo Cuff, Quarkpackungen)
- Entstauungsbehandlung
- Lagerungsbehandlung



## Therapie und Information in der Ergotherapie

- Hilfsmiteleinweisung
- Gelenkschutzberatung
- Arbeitsplatzberatung
- Funktionstraining





## Physiotherapie

- Individuelle Krankengymnastik
- Behandlung im Schlingentisch
- Krankengymnastik im Bewegungsbad
- Gangschule
- Manuelle Lymphdrainage
- Medizinische Trainingstherapie und propriozeptives Training



## Individuelle Krankengymnastik

## Behandlung im Schlingentisch



# “MOORBAD“ BAD DOBERAN

Dr. Ebel Clinic

of orthopaedics, rheumatology, oncology, physical medicine and natural treatment

e



## Propriozeptives Training



## Medizinische Trainingstherapie

# “MOORBAD“ BAD DOBERAN

Dr. Ebel Clinic

of orthopaedics, rheumatology, oncology, physical medicine and natural treatment

e



**Wassergymnastik**

**Lymphdrainage**



## Balneotherapie

### ➤ Moorpackungen



# Rehabilitation nach Hüft- TEP

1. Rehabilitation muss individuell sein

# Rehabilitation nach Hüft- TEP

1. Rehabilitation muss individuell sein
2. Rehabilitation muss interdisziplinär sein

# Rehabilitation nach Hüft- TEP

1. Rehabilitation muss individuell sein
2. Rehabilitation muss interdisziplinär sein
3. Rehabilitation muss multiprofessionell sein



# Rehabilitation nach Hüft- TEP

1. Rehabilitation muss individuell sein
2. Rehabilitation muss interdisziplinär sein
3. Rehabilitation muss multiprofessionell sein
4. Rehabilitation ist patientenzentriertes Teamwork

## Operations- und Rehabilitationsergebnis

- Selbstständiges sicheres Gehvermögen
- Verbesserte Partizipationsmöglichkeiten
- Beschwerdefreiheit



# “MOORBAD“ BAD DOBERAN

Dr. Ebel Clinic

of orthopaedics, rheumatology, oncology, physical medicine and natural treatment

e



## Der Weg nach Hause



# “MOORBAD“ BAD DOBERAN

Dr. Ebel Clinic

of orthopaedics, rheumatology, oncology, physical medicine and natural treatment

e



Herzlichen Dank  
für Ihre  
Aufmerksamkeit

[www.orthopaedie-mv.de](http://www.orthopaedie-mv.de)

BioCon Valley®

Moskau 06.04.07