

KompetenzNetzwerk Orthopädie®

*Freude
durch Bewegung*



Stephan Vick

Moskau 06.04.07



Rehabilitation nach endoprothetischem Gelenkersatz am Beispiel des Hüftgelenkes

- Stephan Vick
- Moorbad Bad Doberan





Gesundheitsökonomie in Mecklenburg-Vorpommern

Operative Behandlungen werden in eigens entwickelten
Kompetenznetzwerken umgesetzt:
in der Orthopädie beispielsweise

beim künstlichen Gelenkersatz des Hüftgelenkes in
höchster Qualität



Rehabilitationskliniken in Mecklenburg - Vorpommern

- 39 Kliniken mit 7334 Betten
- 28 Mutter- Kind Kurkliniken mit 4380 Betten

**gesamt: 67 Kliniken mit
11714 Betten**



Rehabilitationskliniken in Mecklenburg - Vorpommern

Indikationsgebiete:

- orthopädische Erkrankungen
- Rheumatologische Erkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- onkologische Erkrankungen
- psychosomatische Erkrankungen
- kardiovaskuläre Erkrankungen
- neurologische Erkrankungen

“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c
o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Dr. Ebel Kliniken

BioCon Valley®

Moskau 06.04.07

“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



„Moorbad“Bad Doberan

BioCon Valley®

Moskau 06.04.07

“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Indikationen

- Degenerative Erkrankungen des Bewegungssystems
- Rheumatische Erkrankungen
- Postoperative Behandlung nach
- Hüft und Kniegelenkersatz, andere Endoprothetik
- Wirbelsäulenchirurgie
- Naturheilkundliche Behandlung
- metabolischem Syndrom
- chronischem Schmerz



Klinikeröffnung 1996

“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r. E b e l C l i n i c

o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Klinikprofessionen

Ärzte (Orthopäden, Chirurgen, Sportärzte,
Rehamediziner, Internisten/Rheumatologen,
Allgemeinmediziner)

Pflegebereich

Physiotherapie/ Badeabteilung

Sporttherapie

Ergotherapie

Diätassistenten

Psychologen



“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Kompetenznetzwerk Orthopädie



**Orthopädische
Univ. Klinik**

„Moorbad“

Bad Doberan



BioCon Valley®

Moskau 06.04.07

Behandlungspfad Hüft TEP

Klinik

Rehabilitationsklinik

ambulant

- OP
- Vorbereitung
- Operation
- postoperative Behandlung

- Wundpflege
- funktionelle Therapie

Ambulante Weiterbe-handlung

Aufnahme

Verlegung

Entlassung

0

10 11

32 33

“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Behandlungspfad Hüft TEP

- Patiententransfer von der Klinik in die Rehabilitation
- Ankunft im „Moorbad“ Bad Doberan



“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c
o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Check-in an der Rezeption

Begrüßung durch die Schwester





Patientenaufnahme

- Aufnahmegergespräch mit dem Arzt und Untersuchung
- Diskussion des Operationsergebnisses an Hand von Röntgenaufnahmen
- Verordnung notwendiger Hilfsmittel



“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Wundkontrolle durch Sonographie

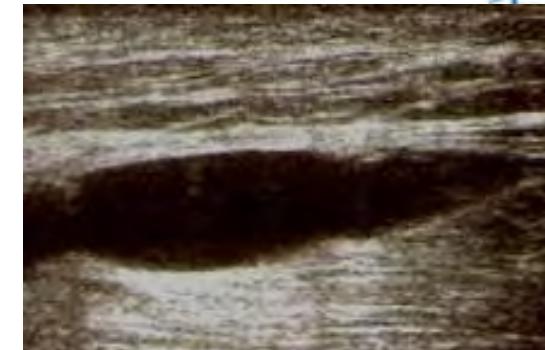


BioCon Valley®

Moskau 06.04.07

“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c
o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



ii. Hüfte longitudinal



ii. Hüfte transversal

Demonstration einer
Liquidität im
Wundbereich

“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r. E b e l C l i n i c
o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t

e



Subfasziale Punktion



22 ml
Haematom

Sonokontrolle nach der
Punktion



BioCon Valley®

Moskau 06.04.07

“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Therapieverordnung

- Der Arzt verordnet ein Therapieprogramm für 21 Tage
- EDV-gestützte Therapieplanung
- Patient erhält spätestens zum nächsten Morgen *sein* Therapieprogramm





Wochentherapieplan

- **Montag**
08:15 Ergometertraining
09:00 individuelle Krankengymnastik
14:30 Medizinische Trainingstherapie
15:30 Massage und Extension

- **Dienstag**
09:30 Wassergymnastik (Indikationsspezifische Gruppe)
11:30 Behandlung im Schlingentisch
13.30 Massage und Extension
15.00 Krankengymnastik (Indikationsspezifische Gruppe)
16.00 Moorpackung

“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Wochentherapieplan

- Mittwoch
 - 09:15 Chefarztvisite**
 - 10:40 Moorpackung**
 - 14:30 Krankengymnastik (Indikationsspezifische Gruppe)**
 - 16:00 Gesundheitsschulung „Gelenke“**
- Donnerstag
 - 09:45 Ergometertraining**
 - 10:30 Wassergymnastik (Indikationsspezifische Gruppe)**
 - 14:30 individuelle Krankengymnastik**
 - 15:30 Moorpackung**

“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Wochentherapieplan

- **Freitag**
09:00 Medizinische Trainingstherapie
10:00 Krankengymnastik (Indikationsspezifische Gruppe)
13:00 Schlingentisch
14.30 Massage und Extension
16:00 Ergotherapie Gelenkschutz- und Hilfsmittelberatung
- **Samstag**
08:30 Krankengymnastik (Indikationsspezifische Gruppe)
10:40 Moorpackung



Therapie ist Teamarbeit von

- Pflegepersonal
- Ergotherapeuten
- Physiotherapeuten
- Masseuren und Bademeistern
- Sozialarbeitern

Ziel:

- Wiedererlangung der Mobilität
- Verbesserung der Funktion
- Beseitigung von Partizipationsstörungen
- Gesundheitsinformation



“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Therapie im Pflegebereich

- EMS Behandlung zur Verbesserung der Muskelfunktion
(2-3 Behandlungen am Tag)

- Einsatz der Cryotherapie (Cryo-Pack, Cryo Cuff, Quarkpackungen)

- Entstauungsbehandlung

- Lagerungsbehandlung



“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Therapie und Information in der Ergotherapie

- Hilfsmittleinweisung
- Gelenkschutzberatung
- Arbeitsplatzberatung
- Funktionstraining



“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Physiotherapie

- Individuelle Krankengymnastik
- Behandlung im Schlingentisch
- Krankengymnastik im Bewegungsbad
- Gangschule
- Manuelle Lymphdrainage
- Medizinische Trainingstherapie und propriozeptives Training

“MOORBAD“ BAD DOBERAN

orthopaedics, rheumatology, oncology, physical medicine and natural treatment

D r. E b e l C l i n i c



Behandlung im Schlingentisch



Individuelle Krankengymnastik

BioCon Valley®

Moskau 06.04.07

“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r. E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Propriozeptives Training



Medizinische Trainingstherapie

BioCon Valley®

Moskau 06.04.07

“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Wassergymnastik



“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r. E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Balneotherapie

➤ Moorpackungen





Rehabilitation nach Hüft- TEP

1. Rehabilitation muss individuell sein



Rehabilitation nach Hüft- TEP

1. Rehabilitation muss individuell sein
2. Rehabilitation muss interdisziplinär sein



Rehabilitation nach Hüft- TEP

1. Rehabilitation muss individuell sein
2. Rehabilitation muss interdisziplinär sein
3. Rehabilitation muss multiprofessionell sein



Rehabilitation nach Hüft- TEP

1. Rehabilitation muss individuell sein
2. Rehabilitation muss interdisziplinär sein
3. Rehabilitation muss multiprofessionell sein
4. Rehabilitation ist patientenzentriertes Teamwork

“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Operations- und Rehabilitationsergebnis

- Selbstständiges sicheres Gehvermögen
- Verbesserte Partizipationsmöglichkeiten
- Beschwerdefreiheit



“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t



Der Weg nach Hause



“MOORBAD“ BAD DOBERAN

D r . E b e l C l i n i c

o f o r t h o p a e d i c s , r h e u m a t o l o g y , o n c o l o g y , p h y s i c a l m e d i c i n e a n d n a t u r a l t r e a t m e n t

e



Herzlichen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit

www.orthopaedie-mv.de

BioCon Valley®

Moskau 06.04.07