

vorläufiges Programm

„1. Tag der Prävention in M-V“
Fit durch Vorbeugen/ Bewegung – Ernährung
unter der Schirmherrschaft des Ministerpräsidenten des Landes MVP
Dr. Harald Ringstorff

Datum: am 31.05.08 von 09.30 Uhr – 17.30 Uhr

Ort: Hörsaal und Hof der Orthopädischen Klinik- und Poliklinik des
Universitätsklinikums Rostock (OUK)
18057 Rostock, Doberaner Straße 142

Organisation: KompetenzNetzwerk M-V® Orthopädie in Zusammenarbeit mit der Orthopädischen
Klinik und Poliklinik des Universitätsklinikums Rostock

Ansprechp. Marion Matthies 0381/ 4594-9375, mm@bcv.org, www.orthopaedie-mv.de
med. Leitung: Oberarzt PD Dr. med. Peter Diehl OUK

Zielgruppe: Informations- und Aktionstag für die gesamte Familie

Ablauf

Eröffnung: Hörsaal der Klinik

09.30 – 09.50 Uhr : **Grußwort des Ministerpräsidenten Dr. Harald Ringstorff**

Moderation: Prof. Dr. Peter Schuff - Werner – Ärztlicher Direktor des Universitätsklinikums
Rostock

Vorträge:

09.50 – 10.10 Uhr: **„Gesundes Sitzen“**

Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier – Direktor OUK Rostock /
Netzwerksprecher KNO

10.10 – 10.30 Uhr: **„Wie esse ich richtig?“**

Prof. Peter Meurer- Hochschule Neubrandenburg

10.30 – 10.40 Uhr: **Übergabe des Staffelstabes durch den Ministerpräsidenten Dr. H. Ringstorff
an den Rektor der Hochschule Neubrandenburg Prof. Dr. Micha Teuscher**

„KompetenzNetzwerk Orthopädie M-V[®]“

mm@bcv.org

0381/ 494-9375



10.40 – 10.45 Uhr: „**Leben wir für die Zukunft?**“

Prof. Dr. Hoffmann – Institut für Community Medicine Greifswald

ca.: 11.00 Uhr : **offizielle Eröffnung der Aktivitätenmeile und Rundgang durch Minister Erwin Sellering**

Aktivitätenmeile vom 9.30 – ca. 17.30 Uhr

Hof der Orthopädischen Klinik und Poliklinik (OUK)

Stand: 13.05.08

Kompetenznetzwerk	<u>Aktivitäten</u>
OUK	Informationen zur Osteoporose/ Präventive Vorsorge Knochendichtemessung – Ärzte stehen für Fragen Rede und Antwort
OUK	Säuglingsscreening/ Popp Spreizhosen Ärzte stehen für Fragen Rede und Antwort
OUK	Fußdruckmessung
OUK	Gesunder Rücken
Klinik Ahrensburg	Informationen zu Rheuma Ärzte stehen für Fragen Rede und Antwort
LiEBAU GmbH	Dynamische Ganganalyse mit Fußdruckmessung videogestützt Gesundes Gehen: Sport- u. Therapieschuhe
LiEBAU GmbH	Werkstatt „Tag der offenen Tür“ Aufbau der Arbeitsschritte – Anfertigung eines orthopäd. Schuhs“
MTR GmbH	Muskelfunktionsmessung Biomechanische Stimulation, Magnetfeldstimulation Koordination
Moorbad „Bad Doberan“	Sturzprophylaxe älterer Menschen und Menschen mit Implantaten
Hotel Neptun	„Power Plate“-Vibrationstraining in Verbindung mit Dehoga Kochstudio „Thalasso Vitalkost“
Prof. Nienaber –Uniklinikum Rostock	Kardiologische Begleitung beim Bewegen
DOT GmbH	Implantate
Weitere Akteure	
info-Büro-Organisation GmbH	„Gesundes Sitzen im Büro“ –Ergonomische Gestaltung von Büroarbeitsplätzen/ Sitz-Stehdynamik Möbel nach AGR-zertifizierung
Institut für Tropenmedizin	Impfberatung für In- und Ausland /Informationen zur Boreose – Schauen durch das Mikroskop-
Vital & Physio	Ernährung, Bewegung, Entspannung, Rückengerechte Möbel, Kinderkartenspiel zur Bewegung
Berufliche Schule-Alexander Schmorell Schüler der Physiotherapie	„Soweit dich deine Füße tragen...“
Deutsche Rheuma Liga M-V e. V.	Mobil trotz Rheuma Bewegungsübungen mit Therapeutin
Med Previo GmbH	Test zur Rumpfstabilität Körperkompositionsanalyse –Messen der TN
Ceramtec	5.000.000 Keramik Kugel
Dräger & Hanse BKK	Präventionsangebote „Feel Fit“
AOK	Präventionsangebote nähere Infos folgen
ohne Barrieren e. V.	„Rollstuhl Parcour“, Mobilität mit Behinderung
Kieser Training	Informationen zu gesundem Krafttraining als Prävention und Therapie
DEHOGA Kochstudio	Gesundes Kochen mit dem Neptun
Logoform Bett	Rückengerechtes Schlafen- Patentiertes Lattenrost
AutoZentrum Südstadt GmbH	„Wir machen Menschen mit Behinderung + Senioren AUTO- MOBIL!“
Frauenhofer Institut für graphische Datenverarbeitung und Department „Aging Science and Humanities“ der Uni Rostock	„Assistenztechniken zur Bewegungserkennung“
Ambulantes Rehasentrum Rostock	Gleichgewichtstraining

„KompetenzNetzwerk Orthopädie M-V[®]“

mm@bcv.org

0381/ 494-9375



Zusätzlich: Tombola, Hüpfburg, Torwandschiessen, Basteleien mit Kindern,