

Beginn 9:30 Uhr Hörsaal Doberaner Str. 142
 Schirmherrschaft, Eröffnung und Übergabe des Staffeltabes an
 nächsten Akteur 2009
 Dr. Harald Ringstorff, Ministerpräsident M-V

Moderation
 Prof. Dr. med. Peter Schuff-Werner, Universitätsklinik Rostock (UKR)

Gesundes Sitzen
 Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier, Orthopädische Klinik und Poliklinik Rostock
 (OUK)

Wie esse ich richtig?
 Prof. Dr. Peter Meurer, Hochschule Neubrandenburg

Leben wir für die Zukunft?
 Prof. Dr. Wolfgang Hoffmann, Universität Greifswald Institut für Community
 Medicine

Informationen zur Osteoporose/ Präventive Vorsorge,
 Knochendichtemessung - Ärzte stehen für Fragen Rede und Antwort
 PD Dr. Ralf Skripitz, OUK

Kinderorthopädie/ Säuglingsscreening der Hüftgelenke
 Ärzte stehen für Fragen Rede und Antwort
 Dr. Susanne Fröhlich, OUK

Bewegungsanalyse
 PD Dr. Rainer Bader, Dipl.-Ing. Tobias Lindner, OUK

Sportorthopädie/ Sportverletzungen
 PD Dr. Peter Diehl, OUK

Gesunder Rücken
 Dr. Dorit Panser-Schulz, OUK

Informationen zu Rheuma
 Ärzte stehen für Fragen Rede und Antwort
 Klinik Ahrensburg

Dynamische Ganganalyse mit Fußdruckmessung videogestützt
 Gesundes Gehen: Sport- u. Therapieschuhe, Werkstatt „Tag der offenen Tür“
 LiEBAU GmbH

Muskelfunktionsmessung, Biomechanische Stimulation,
 Magnetfeldstimulation, Koordination
 MTR GmbH

Sturzprophylaxe älterer Menschen und Menschen mit Implantaten
 Moorbad „Bad Doberan“

Power Plate - Vibrationstraining
 Thalasso Vitalkost im DEHOGA Kochstudio
 Hotel Neptun

Implantate zum Anfassen
 DOT GmbH

Kardiologische Begleitung beim Bewegen
 Prof. Nienaber, UKR

Gesundes Sitzen im Büro - Ergonomische Gestaltung von Büroarbeitsplätzen/
 Sitz-Stehdynamik - Möbel nach AGR-Zertifizierung
 info-Büro-Organisation GmbH

Prävention am Arbeitsplatz
 Institut für Präventivmedizin, UKR

Impfschutz für In- und Ausland „Zecken unter'm Mikroskop“
 Institut für Tropenmedizin, UKR

Ernährung, Bewegung, Entspannung - Kinderleicht zur Prävention
 vital & physio

Soweit dich deine Füße tragen...
 Berufliche Schule „Alexander Schmorell“, Schüler der Physiotherapie

Mobil trotz Rheuma - Bewegungsübungen mit Therapeutin
 Deutsche Rheuma Liga LV M-V e. V.

Test zur Rumpfstabilität - Körperkompositionsanalyse
 Med Previo GmbH

5.000.000, Keramik-Kopf - künstliches Hüftgelenk
 CeramTec AG

Präventionsangebote
 Krankenkassen AOK und DRÄGER & HANSE BKK

Rückenpower
 Kieser Training

Gesund & Lecker - Kochen mit dem Hotel Neptun
 Das mobile DEHOGA Kochstudio

Geschickt auf Rollen - RollstuhlParcour
 Ohne Barrieren e. V.

„Ausgeschlafener Rücken“ - Patentiertes Lattenrost
 logoform

Wir machen Menschen mit Behinderung und Senioren AUTO-MOBIL!
 AutoZentrum Südstadt GmbH

Assistenztechniken zur Bewegungserkennung
 Fraunhofer IGD Rostock und Department „Aging Science and Humanities“ der
 Uni Rostock

Blut- und Diabetestest
 Institut für klinische Chemie und Laboratoriumsmedizin, UKR

Ambulante Reha - Gleichgewichtstraining
 Zentrum für ambulante Rehabilitation Rostock

außerdem:
 AktivitätsTombola, Hüpfburg für Kinder, Torwandschiessen
 Basteleien mit Perlen und mit den Fingern, Gipsgiessen für Kinder u.v.m.